

PRIMEROS AUXILIOS

Mediante el contenido de este pack de materiales se pretende dotar al alumnado de las competencias necesarias para actuar en situaciones de emergencia y catástrofes, aportando conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar, soporte vital básico, utilización del desfibrilador semi-automático (D.E.S.A) y traslado de víctimas. A lo largo del itinerario formativo se profundizará en la actuación temprana ante accidentes o enfermedades repentinas, en la valoración de la víctima en caso de contusión, hemorragia, parada cardiorrespiratoria, obstrucción de la vía aérea (O.V.A).

CONTENIDO DEL CURSO:

PARTE 1. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS

TEMA 1. GENERALIDADES

- Concepto de primeros auxilios
- Principios de actuación en primeros auxilios
- Terminología clínica
- Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- Contenido básico del botiquín de urgencias
- Legislación en primeros auxilios
- Conocer o identificar las lesiones
- Recursos necesarios y disponibles
- Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- Exploración de la víctima

TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

- Sistema óseo
- Sistema digestivo
- Sistema respiratorio
- Sistema circulatorio

TEMA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

- Introducción
- Toma de constantes vitales
- Secuencia en la RCP básica
- Posición Lateral de Seguridad
- Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- Protocolo de soporte vital básico

TEMA 4. VENDAJES

- Introducción
- Tipos de vendas
- Tipos de vendajes
- Normas generales para la realización de vendajes

TEMA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

- Introducción
- Métodos para levantar a una persona
- Tipos de camilla
- Prevención

TEMA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

- Las obstrucciones de la vía aérea
- Las pérdidas de conciencia
- Las crisis convulsivas
- Las crisis cardíacas
- Las hemorragias
- Las heridas
- Las fracturas y luxaciones
- Las quemaduras
- Lesiones de ojo, nariz y oído

Accidente de tráfico
Lesiones por electrocución
Las intoxicaciones
La insolación y golpe de calor
Hipotermia y congelación
Parto de urgencia
Lumbalgias de esfuerzo

TEMA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Valoración de la escena y reacción del accidentado
Principios de comunicación y habilidades sociales

PARTE 2. PRÁCTICA. CDROM. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Obstrucción de las Vías Aéreas

Simulación de Rescate Acuático