

PRACTICA SANITARIA BASADA EN LA EVIDENCIA

Objetivos:

- Mejorar la aplicación de la evidencia científica en la práctica asistencial.
- Ayudar a tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes.
- Seleccionar evidencias útiles para la práctica del cuidado.
- Dotar al alumno de todos los conocimientos específicos y necesarios sobre la práctica de la salud basada en la evidencia.
- Actualización y puesta al día en búsqueda de información en bases de datos de estudios científicos.
- Aprender los diferentes tipos de proyectos de investigación y las normas de publicación de las revistas más relevantes.
- Conocer las formas de investigación en Atención Primaria y Atención Especializada.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. Aproximación a la evidencia científica.
2. Evidencia científica en medicina.
3. Enfermería basada en la evidencia.
4. Introducción a la investigación:
 - El método científico.
 - Campos de investigación ciencias sociosanitarias.
 - Diseño de los estudios: Estudios epidemiológicos, Estudios cualitativos en Ciencias de la Salud.
 - Grados de evidencia según los tipos de estudio y principales sesgos.
5. Búsqueda de la mejor evidencia disponible: acceso a la información de ciencias de la salud.
6. Cómo buscar en las principales fuentes de información: medline (pubmed) y cochrane library plus.
7. La revisión bibliográfica.
8. La revisión sistemática.
9. Fases de realización de un proyecto de investigación.
10. Escribir y publicar trabajos científicos.
11. Hablar en reuniones científicas.
12. Documentación y producción científica de la enfermería española.
13. Documentación y producción científica de la medicina española.
14. Administración y gestión de servicios sanitarios. Eficacia, efectividad y eficiencia, un enfoque práctico desde una dirección de enfermería de atención primaria.
15. Ámbitos de la investigación:
 - Investigación en Atención Primaria.
 - Investigación en Atención Especializada.
16. Las nuevas tecnologías al servicio de la investigación, ejemplo de una herramienta.
17. La medicina tradicional versus evidencia científica.