

LESIONES DEPORTIVAS

Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través de la rehabilitación.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. Lesiones deportivas: concepto y prevención.
2. Lesiones de la pierna y el pie.
3. Lesiones en el muslo y en rodilla.
4. Lesiones en el tronco.
5. Lesiones de la extremidad superior.
6. Lesiones del hombro.
7. Lesiones en los niños.
8. Tratamiento ortopédico de las lesiones.
9. Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas.
10. Lesiones de la piel causadas por la práctica deportiva.
11. Actividad física y deporte: repercusiones en la columna vertebral.
12. Hidrología médica y terapias naturales complementarias.