

## LESIONES DEL CORREDOR

Adquirir conocimientos que capaciten al alumno para actuar delante de lesiones asociadas a la carrera de mediana y leve gravedad.

### CONTENIDO DEL CURSO:

1. Epidemiología en las lesiones deportivas.
2. Biomecánica de la carrera.
3. Lesiones asociadas a la carrera (i): lesiones musculares.
4. Lesiones asociadas a la carrera (ii): lesiones tendinosas del corredor.
5. Lesiones asociadas a la carrera (iii): síndrome feromeropatral.
6. Lesiones asociadas a la carrera (iv): lesiones ligamentosas del corredor.
7. Lesiones asociadas a la carrera (v): atrapamientos nerviosos.
8. Lesiones asociadas a la carrera (vi): lesiones óseas del corredor.
9. Dolor lumbar
10. Carrera acuática