

DESHABITUACION TABAQUICA

Actualización y puesta al día en las distintas técnicas para eliminar el hábito del tabaquismo.
Aprendizaje de las técnicas más utilizadas para evitar nuevas recaídas en el tabaco.
Puesta al día en las ventajas que supone para el cuerpo humano, tanto a nivel mental como físico, dejar de fumar.
Actualización en técnicas de autoayuda para dejar de fumar.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. Prevención del tabaquismo. Legislación.
2. Técnicas en deshabituación tabáquica.
3. Tratamiento.