

## CURSO SUPERIOR DE PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACION CARDIOPULMONAR

Pack de materiales que permitirá desarrollar las capacidades básicas para actuar ante emergencias sanitarias y para prevenir accidentes. Para ello se presentan los fundamentos de anatomía y patología, los protocolos de actuación ante accidentes y traumatismos de diversa índole, las pautas de reanimación y soporte vital básico y las principales medidas de seguridad y prevención de riesgos.

### CONTENIDO DEL CURSO:

#### PARTE 1. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

##### TEMA 1. GENERALIDADES

- Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- Principios de actuación en primeros auxilios
- Terminología clínica
- Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- Contenido básico del botiquín de urgencias
- Legislación en primeros auxilios
- Conocer o identificar las lesiones
- Recursos necesarios y disponibles
- Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- Exploración de la víctima

##### TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

- Sistema óseo
- Sistema digestivo
- Sistema respiratorio
- Sistema circulatorio
- Sistema Nervioso

##### TEMA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

- Posición lateral de seguridad
- Posición de cubito supino
- Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

##### TEMA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

- Introducción
- Secuencia en la RCP básica
- Valoración del nivel de conciencia
- Valoración de la ventilación
- Comprobar si existe pulso carotídeo
- Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- Protocolo de soporte vital básico

##### TEMA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

- Quitar la ropa
- Quitar el casco
- Comprobación de signos vitales
- Material de primeros auxilios
- Apósitos
- Apósitos estériles
- Compresas frías
- Cabestrillo de elevación
- Cabestrillo improvisados

##### TEMA 6. VENDAJES

- Introducción
- Tipos de vendas
- Tipos de vendajes

#### TEMA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción  
Métodos para levantar a una persona  
Tipos de camilla  
Prevención

#### TEMA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia  
Obstrucción de la vía aérea por un objeto  
Estrangulamiento  
Ahogamiento  
Inhalación de humo o gases  
Herida penetrante en tórax  
Hiperventilación  
Asma  
Croup

#### TEMA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock  
Hemorragia interna  
Angina de pecho  
Insuficiencia cardiaca aguda  
Infarto de miocardio  
Lipotimia o desmayo

#### TEMA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias  
Heridas  
Empalamiento  
Amputación  
Aplastamiento  
Cortes y rozaduras  
Cuerpo extraño en una herida  
Contusiones

#### TEMA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto  
Aparato locomotor  
Fracturas  
Luxaciones  
Distensiones y esguinces  
Fractura facial  
Fractura de pómulo y nariz  
Lesiones de mandíbula  
Fractura de clavícula  
Lesión de hombro  
Lesión de brazo  
Lesión de codo  
Lesiones de antebrazo y muñecas  
Lesiones en tórax  
Lesión de columna  
Dolor de espalda  
Fractura de pelvis  
Lesión de cadera y fémur  
Lesión de rodilla  
Lesiones en la pierna  
Lesiones en el tobillo  
Lesiones en el pie

#### TEMA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia

Lesión en la cabeza  
Conmoción cerebral  
Fractura de cráneo  
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)  
Convulsiones en niños  
"Ausencias"  
Meningitis  
Cefalea  
Migrañas

#### TEMA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

La piel  
Evaluación de una quemadura  
Quemaduras graves  
Quemaduras leves  
Quemaduras en la vía aérea  
Quemaduras eléctricas  
Quemaduras químicas  
Quemadura química en ojos  
Quemadura lumínica en ojos  
Aerosoles de autodefensa  
Quemaduras solares  
Sudamina  
Deshidratación  
Insolación y golpe de calor

#### TEMA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos  
Astilla clavada  
Orzuelo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el oído  
Cuerpo extraño en la nariz  
Cuerpo extraño inhalado  
Cuerpo extraño ingerido

#### TEMA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos  
Sustancias químicas en la piel  
Inhalación de gases  
Intoxicación por fármacos  
Intoxicación etílica  
Intoxicación alimentaria  
Plantas y hongos venenosos  
Picaduras de insectos  
Otras mordeduras y picaduras

#### TEMA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

El parto  
Parto: primera fase  
Parto: segunda fase  
Parto: tercera fase  
Aborto  
Reacciones alérgicas  
Hipo  
Fiebre  
Vértigo  
Diabetes  
Hiperglucemia  
Hipoglucemia  
Ataque de pánico

Alteraciones de la conducta  
Dolor de oídos  
Dolor de muelas  
Dolor de garganta  
Dolor abdominal  
Hernia  
Vómitos y diarreas  
Flato  
Calambres  
Viajes y salud

#### TEMA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

Secuencia de actuación  
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año  
Lactante inconsciente (menor 1 año)  
Ataque de asma  
Shock  
Shock anafiláctico  
Hemorragia Externa e Interna  
Ataque cardíaco  
Lesión en la cabeza  
Lesión en la columna  
Convulsiones en adultos  
Convulsiones en niños  
Fracturas  
Quemaduras  
Heridas en el ojo  
Tóxicos ingeridos

#### PARTE 2. PRÁCTICA. CDROM. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)  
Posición Lateral de Seguridad.  
Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).  
Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).  
Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)  
Obstrucción de las Vías Aéreas  
Simulación de Rescate Acuático