

## TECNICO EN P.R.L. EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCION

Este pack de materiales didácticos proporciona formación oficial según la legislación actual del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales sobre la prevención de riesgos y accidentes laborales en el campo de la construcción, a nivel profesional permitiendo desarrollar en el alumnado aquellas competencias necesarias para ejercer las funciones de Técnico en Prevención de Riesgos Laborales; analizando y estudiando las diferentes medidas preventivas, tanto a nivel individual y colectivo, que deben ser utilizadas en la prevención de riesgos en una obra de construcción o edificación.

### CONTENIDO DEL CURSO:

#### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

Conceptos básicos: trabajo y salud

Trabajo

Salud

Factores de Riesgo

Condiciones de Trabajo

Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

Accidente de trabajo

Tipos de accidente

Regla de la proporción accidentes/incidentes

Repercusiones de los accidentes de trabajo

Enfermedad Profesional

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

Normativa

Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)

Normativa Unión Europea

Normativa Nacional

Normativa Específica

Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

Empresarios. (Obligaciones del empresario)

Responsabilidades y Sanciones

Derechos y obligaciones del trabajador

Delegados de Prevención

Comité de Seguridad y Salud

#### MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad

Lugares de trabajo

Riesgo eléctrico

Equipos de trabajo y máquinas

Las herramientas

Incendios

Seguridad en el manejo de Productos Químicos

Señalización de Seguridad

Aparatos a presión

Almacenaje, manipulación y mantenimiento

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

El medio ambiente físico en el trabajo

Contaminantes químicos

Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos  
Medidas de prevención y control  
Contaminantes biológicos  
Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos  
Medidas de prevención y control básicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

La Carga Física  
Criterios de evaluación del trabajo muscular  
Método del consumo de energía  
La Postura  
Manipulación manual de cargas  
Movimientos Repetitivos  
La carga mental  
La Fatiga  
La Insatisfacción Laboral  
La organización del trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

La Protección Colectiva  
Orden y limpieza  
Señalización  
Formación  
Mantenimiento  
Resguardos y dispositivos de seguridad  
La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)  
Definición de Equipo de Protección Individual  
Elección, utilización y mantenimiento de EPIs  
Obligaciones Referentes a los EPIs

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Actividades con Reglamentación Sectorial Específica  
Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica  
Plan de Autoprotección  
Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección  
Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección  
Estructura del Plan de Autoprotección  
Medidas de Emergencia  
Objetivos de las Medidas de Emergencia  
Clasificación de las emergencias  
Organización de las emergencias  
Procedimientos de actuación  
Estructura Plan de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

La Vigilancia de la Salud  
Control biológico  
Detección precoz

#### MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

El Plan de Prevención  
La Evaluación de Riesgos  
El análisis de riesgos  
Valoración del riesgo

Tipos de evaluaciones

Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva

Contenido mínimo de la Planificación Preventiva

Revisión de la Planificación Preventiva

Vigilancia de la Salud

Información y Formación

Medidas de Emergencia

Memoria Anual

Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Documentación: Recogida, elaboración y archivo

Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de primeros auxilios

La actuación del socorrista

Terminología clínica

Posiciones de Seguridad

Material de primeros auxilios

Asistencias

Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso

Comprobar el estado de consciencia

Comprobar funciones respiratorias

Comprobar funciones cardíacas

Técnicas de Reanimación. RCP básicas

Apertura de las vías respiratorias

Respiración Asistida Boca a Boca

Si el accidentado no respira y no tiene pulso

Estado de Shock

Heridas y hemorragias

En caso de heridas simples

Heridas complicadas con hemorragia

Hemorragias Externas

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Hemorragias especiales

Quemaduras

Electrocución

Fracturas y contusiones

Caso especial: Fractura de columna vertebral

Esguinces

Rotura de ligamentos

Contusiones

Luxación

Intoxicación

Intoxicaciones provocadas por vía digestiva

En caso de intoxicación por inhalación

Intoxicación por inyección

Insolación

Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Características fundamentales de los trabajos en construcción

Legislación de Referencia

Conceptos fundamentales y consideraciones previas

Obra de construcción u obra  
Promotor  
Proyectista  
Contratistas y Subcontratistas  
Trabajador autónomo  
Dirección facultativa  
Estudio de Seguridad y Salud  
Plan de Seguridad y Salud  
Servicios de Prevención  
Órganos de Seguridad y Salud  
El Aviso Previo  
Coordinador de Seguridad y Salud Durante la Fase de Ejecución de Obra  
Libro de Incidencias  
Comunicación de Apertura del Centro  
Libro de Visitas de la Inspección  
Coordinación de Actividades Empresariales  
Derechos de los trabajadores  
Actividades Preventivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DE OBRA Y MEDIOS AUXILIARES

Condiciones de Seguridad y Salud en las fases de obra  
Caída de personas a distinto nivel  
Caída de personas al mismo nivel  
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento  
Caída de objetos en manipulación  
Pisadas sobre objetos  
Golpes y choques contra objetos inmóviles  
Golpes y choques contra objetos móviles  
Golpes y cortes por objetos o herramientas  
Proyección de fragmentos o partículas  
Contactos eléctricos  
Atrapamientos por o entre objetos  
Sobreesfuerzos  
Iluminación inadecuada  
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (humos de soldadura)  
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos)  
Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas (cementos)  
Exposición a disolventes orgánicos  
Exposición a radiaciones (No Ionizantes)  
Trabajos a la intemperie  
Explosiones  
Incendios  
Equipos de trabajo y medios auxiliares  
Herramientas Manuales  
Maquinaria  
Medios de Transporte  
Aparatos de Elevación  
Medios Auxiliares  
Instalaciones eléctricas  
Equipos de Protección Individual  
Señalización