

PREVENCIÓN 10

Capacitar al interesado para el desempeño de las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales, además de ofrecerle las herramientas para gestionar la prevención de su empresa.

CONTENIDO DEL CURSO:

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
Daños derivados del trabajo
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y derechos básicos en esta materia
Normativa internacional y supranacional
Normativa interna española

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
Introducción
Seguridad en el trabajo

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
Introducción
Actuación de la higiene industrial
Tipos de contaminantes
Contaminantes químicos
Contaminantes biológicos
Contaminantes físicos

La carga de trabajo, la fatiga, el estrés y la insatisfacción laboral
Introducción
Carga de trabajo
Fatiga
Estrés
Insatisfacción laboral. Psicología aplicada

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Introducción
Señalización de seguridad
Medios de protección

Planes de emergencia y evacuación
Introducción
Emergencias
Planes de emergencia
Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

El control de la salud de los trabajadores
Introducción
La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
Objetivos de la vigilancia de la salud
Técnicas de vigilancia de la salud

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Introducción

Organismos públicos

Organismos privados

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

Introducción

Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Manual de prevención

Plan de prevención

Manual de Procedimientos

PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Introducción

Definición

Socorrismo laboral

Evaluación primaria de un accidentado

Principales emergencias médicas

Técnicas de reanimación