

P.R.L.: PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONOMÍCOS Y PSICOSOCIALES

Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales es uno de los módulos formativos de la Cualificación Profesional PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Real Decreto 1087/2005).

Este manual incluye un material dirigido a favorecer el aprendizaje teórico-práctico del programa docente, el cual está desarrollado en profundidad mediante una estructura modular y adecuada para su aplicación en actividades de Formación para el Empleo.

CONTENIDO DEL CURSO:

MÓDULO ÚNICO. PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONOMÍCOS Y PSICOSOCIALES

TEMA 1. La organización del trabajo. Factores de naturaleza psicosocial

Factores de la estructura de la organización

Características del puesto, individuales y de la empresa

Trabajo a Turnos y Trabajo Nocturno

Metodología y Técnicas de Evaluación de los factores psicosociales y sus consecuencias

Intervención Psicosocial: cambios en la organización del trabajo, en el estilo de dirección y en los individuos

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. La organización del trabajo. Concepción del puesto de trabajo

Ergonomía y sus temas de estudio

El diseño del puesto de trabajo. Selección y diseño de las máquinas y herramientas. Posición de trabajo en las máquinas

Puestos de trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización. (PVD)

Exigencias y características visuales y sonoras de la actividad

La calidad del aire en los espacios interiores

Microclima de Trabajo: Temperatura, Ventilación y Humedad

Dispositivos de medida. Valores Límite de la Exposición. Normativa

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. Carga de Trabajo

El trabajo físico y su problemática: los esfuerzos, las posturas y los movimientos repetitivos

Parámetros para la valoración y prevención con los problemas relacionados con la carga física

Factores que determinan la carga mental. Valoración de la carga mental

Normativa

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 4. Trabajo a turnos y nocturno

Organización del trabajo a turnos: sistema discontinuo, sistema semi-continuo, sistema continuo

Inconvenientes del trabajo a turnos: alteración del equilibrio biológico, hábitos alimentarios, alteraciones del sueño, incidencia en la actividad profesional

El trabajo nocturno

Normativa.

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 5. El estrés relacionado con el trabajo

Características y consecuencias fisiológicas, psíquicas, sociales y laborales del estrés

Magnitud del problema

Problemas derivados de las relaciones interpersonales

Síntomas

Medidas preventivas

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 6. La violencia en el trabajo

Los actos agresivos o violentos: los insultos, las amenazas, la agresión física o psicológica

Minimización del daño tras los incidentes violentos

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 7. El hostigamiento psicológico en el trabajo

Origen
Formas de Expresión
Desarrollo
Consecuencias
Intervención
Hostigamiento Laboral
LO QUE HEMOS APRENDIDO