

## IMAGEN PERSONAL

Hoy día, la imagen personal ha cobrado mucha relevancia, debido principalmente a la importancia que ha cobrado la moda, estilos, etc. Por medio de este manual se adquirirán las destrezas suficientes para saber cómo se debe potenciar la imagen personal a través del conocimiento del visajismo y de las proporciones de la silueta. Además se detallará qué prendas deben formar un fondo de armario perfecto y cómo se debe adecuar la imagen en determinadas situaciones o eventos.

### CONTENIDO DEL CURSO:

Tema 1. ¿Qué es la imagen personal?

Tema 2. Conceptos básicos de: estilo, elegancia, saber estar y buena presencia.

Tema 3. Iconología de la imagen.

Tema 4. Color.

Tema 5. Tejidos.

Tema 6. Visajismo. Proporción del rostro.

Tema 7. Las proporciones de la silueta.

Tema 8. Inestetismos corporales. Cómo sacar partido a la figura.

Tema 9. Valoración de las prendas de vestir femeninas.

Tema 10. Los complementos femeninos.

Tema 11. Valoración de las prendas de vestir masculinas: el traje.

Tema 12. Complementos masculinos.

Tema 13. Etiqueta masculina.

Tema 14. Etiqueta femenina.

Tema 15. Saber vestir en distintas ocasiones.

Tema 16. El guardarropa perfecto y compras inteligentes.